

# DAMIT ICH NICHTS VERGESSE

Gemüse	Obst	Grundnahrung	Teigwaren	Fleisch ~ Wurst	Konserven	Milch ~ Käse
<input type="checkbox"/> Blumenkohl <input type="checkbox"/> Bohnen <input type="checkbox"/> Gurken <input type="checkbox"/> Karotten <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Knoblauch <input type="checkbox"/> Lauch <input type="checkbox"/> Mais <input type="checkbox"/> Paprika <input type="checkbox"/> Petersilie <input type="checkbox"/> Radi/Rettich <input type="checkbox"/> Rosenkohl <input type="checkbox"/> Rote-Bete <input type="checkbox"/> Rotkohl/Blaukraut <input type="checkbox"/> Salat <input type="checkbox"/> Schnittlauch <input type="checkbox"/> Sellerie <input type="checkbox"/> Spargel <input type="checkbox"/> Spinat <input type="checkbox"/> Tomaten <input type="checkbox"/> Weißkohl <input type="checkbox"/> Zucchini <input type="checkbox"/> Zwiebeln <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ananas <input type="checkbox"/> Äpfel <input type="checkbox"/> Avokados <input type="checkbox"/> Bananen <input type="checkbox"/> Beeren ..... <input type="checkbox"/> Birnen <input type="checkbox"/> Kirschen <input type="checkbox"/> Kiwis <input type="checkbox"/> Mandarinen <input type="checkbox"/> Mandeln <input type="checkbox"/> Melone <input type="checkbox"/> Nüsse ..... <input type="checkbox"/> Orangen <input type="checkbox"/> Pfirsiche <input type="checkbox"/> Rosinen <input type="checkbox"/> Weintrauben <input type="checkbox"/> Zitronen <input type="checkbox"/> Zwetschgen <input type="checkbox"/> _____ <b>Tiefkühlkost</b> <input type="checkbox"/> Eis <input type="checkbox"/> Fisch ..... <input type="checkbox"/> Gemüse <input type="checkbox"/> Pizza ..... <input type="checkbox"/> Pommes frites <input type="checkbox"/> _____ <b>Getränke</b> <input type="checkbox"/> Bier <input type="checkbox"/> Limo <input type="checkbox"/> .....-Saft <input type="checkbox"/> Mineralwasser <input type="checkbox"/> Sekt <input type="checkbox"/> Wein <input type="checkbox"/> Spirituosen <input type="checkbox"/> _____ <b>Geflügel</b> <input type="checkbox"/> ..... Eier <input type="checkbox"/> Ente <input type="checkbox"/> Gans <input type="checkbox"/> Huhn <input type="checkbox"/> Pute <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Backpulver <input type="checkbox"/> Bratfett <input type="checkbox"/> Essig <input type="checkbox"/> .....-Öl <input type="checkbox"/> Haferflocken <input type="checkbox"/> Kornflakes <input type="checkbox"/> Honig <input type="checkbox"/> Knödel <input type="checkbox"/> Margarine <input type="checkbox"/> Mehl <input type="checkbox"/> Müsli <input type="checkbox"/> Nugat-Creme <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Sauce <input type="checkbox"/> Suppe <input type="checkbox"/> Traubenzucker <input type="checkbox"/> Zucker (Süßstoff) <input type="checkbox"/> Zwieback <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Genussmittel</b> <input type="checkbox"/> Kaffee <input type="checkbox"/> Kakao <input type="checkbox"/> Kekse <input type="checkbox"/> Knabbergebäck <input type="checkbox"/> Pudding <input type="checkbox"/> Schnellkaffee <input type="checkbox"/> Schokolade <input type="checkbox"/> Schokoriegel <input type="checkbox"/> Tabak <input type="checkbox"/> Tee ..... <input type="checkbox"/> Zigaretten <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> Brezeln <input type="checkbox"/> Brot <input type="checkbox"/> Brötchen <input type="checkbox"/> Knäckebröt <input type="checkbox"/> Kuchen <input type="checkbox"/> Lasagne <input type="checkbox"/> Nudeln <input type="checkbox"/> Paniermehl <input type="checkbox"/> Semmeln <input type="checkbox"/> Spaghetti <input type="checkbox"/> Toastbrot <input type="checkbox"/> Tortenboden <input type="checkbox"/> Vollkornbrot <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Würzstoffe</b> <input type="checkbox"/> Brühwürfel <input type="checkbox"/> Curry <input type="checkbox"/> Dill <input type="checkbox"/> Ketchup <input type="checkbox"/> Kümmel <input type="checkbox"/> Mayonnaise <input type="checkbox"/> Meerrettich <input type="checkbox"/> Oregano <input type="checkbox"/> Paprika <input type="checkbox"/> Pfeffer <input type="checkbox"/> Salz <input type="checkbox"/> Jod! <input type="checkbox"/> Fluor! <input type="checkbox"/> Senf <input type="checkbox"/> TomatMark <input type="checkbox"/> Vanille <input type="checkbox"/> Zimt <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Aufschnitt <input type="checkbox"/> Bockwurst <input type="checkbox"/> Bratwurst <input type="checkbox"/> Filet <input type="checkbox"/> Rind <input type="checkbox"/> Schwein <input type="checkbox"/> Gulasch <input type="checkbox"/> Hackfleisch <input type="checkbox"/> Kalbfleisch <input type="checkbox"/> Kasseler <input type="checkbox"/> Kotelett <input type="checkbox"/> Lamm <input type="checkbox"/> Lende <input type="checkbox"/> Leber <input type="checkbox"/> Nieren <input type="checkbox"/> Leberwurst/-Käse <input type="checkbox"/> Mettwurst <input type="checkbox"/> Rippe <input type="checkbox"/> Rouladen <input type="checkbox"/> Salami <input type="checkbox"/> Schinken roh/gek. <input type="checkbox"/> Schnitzel <input type="checkbox"/> Speck <input type="checkbox"/> Steak <input type="checkbox"/> Rind <input type="checkbox"/> Schwein <input type="checkbox"/> Teewurst <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Sonstiges</b> <input type="checkbox"/> Batterie Typ..... <input type="checkbox"/> Glühbirne <input type="checkbox"/> Watt <input type="checkbox"/> Kerzen <input type="checkbox"/> Kleber <input type="checkbox"/> Pflaster <input type="checkbox"/> Zeitung <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ananas <input type="checkbox"/> Apfelm. <input type="checkbox"/> Bahnen <input type="checkbox"/> Cornedbeef <input type="checkbox"/> Erbsen <input type="checkbox"/> Gurken <input type="checkbox"/> Karotten <input type="checkbox"/> Konfitüre <input type="checkbox"/> Linsen <input type="checkbox"/> Pilze <input type="checkbox"/> Sauerkraut <input type="checkbox"/> Spargel <input type="checkbox"/> _____ <b>Körperpflege</b> <input type="checkbox"/> Badeöl <input type="checkbox"/> Creme <input type="checkbox"/> Damenb. <input type="checkbox"/> Deo <input type="checkbox"/> Haar-Shampoo <input type="checkbox"/> Haarspray <input type="checkbox"/> Papiertaschent. <input type="checkbox"/> Seife <input type="checkbox"/> Slipelinlage <input type="checkbox"/> Strumpfhose <input type="checkbox"/> Toilettenpapier <input type="checkbox"/> Wattestäbchen <input type="checkbox"/> Watte <input type="checkbox"/> Windeln <input type="checkbox"/> Zahnbürste <input type="checkbox"/> Zahncreme <input type="checkbox"/> _____ <b>Für's Tier</b> <input type="checkbox"/> Futter <input type="checkbox"/> Sand <input type="checkbox"/> Streu <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Butter <input type="checkbox"/> Buttermilch <input type="checkbox"/> Dosenmilch <input type="checkbox"/> Fruchtmilch <input type="checkbox"/> Joghurt <input type="checkbox"/> Kakaomilch <input type="checkbox"/> Käsecken <input type="checkbox"/> Milch 1,5% 3,5% <input type="checkbox"/> Parmesan <input type="checkbox"/> Quark <input type="checkbox"/> Sahne <input type="checkbox"/> süß <input type="checkbox"/> sauer <input type="checkbox"/> Scheibenkäse <input type="checkbox"/> Weichkäse <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Haushaltsartikel</b> <input type="checkbox"/> Abfalltüten <input type="checkbox"/> Ltr. <input type="checkbox"/> Alufolie <input type="checkbox"/> Backfolie <input type="checkbox"/> Entkalker <input type="checkbox"/> Gefrierbeutel <input type="checkbox"/> Geschirrspülmittel <input type="checkbox"/> Glasreiniger <input type="checkbox"/> Herdputzmittel <input type="checkbox"/> Kaffeefilter <input type="checkbox"/> Küchenrolle <input type="checkbox"/> Scheuervpulver <input type="checkbox"/> Schuhcreme <input type="checkbox"/> Waschpulver <input type="checkbox"/> WC-Reiniger <input type="checkbox"/> _____

Apotheke     Bank     Post     Schuster     Lotto/Toto     Tankstelle     Blumen

# DAMIT ICH NICHTS VERGESSE

Gemüse	Obst	Grundnahrung	Teigwaren	Fleisch ~ Wurst	Konserven	Milch ~ Käse
<input type="checkbox"/> Blumenkohl <input type="checkbox"/> Bohnen <input type="checkbox"/> Gurken <input type="checkbox"/> Karotten <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Knoblauch <input type="checkbox"/> Lauch <input type="checkbox"/> Mais <input type="checkbox"/> Paprika <input type="checkbox"/> Petersilie <input type="checkbox"/> Radi/Rettich <input type="checkbox"/> Rosenkohl <input type="checkbox"/> Rote-Bete <input type="checkbox"/> Rotkohl/Blaukraut <input type="checkbox"/> Salat <input type="checkbox"/> Schnittlauch <input type="checkbox"/> Sellerie <input type="checkbox"/> Spargel <input type="checkbox"/> Spinat <input type="checkbox"/> Tomaten <input type="checkbox"/> Weißkohl <input type="checkbox"/> Zucchini <input type="checkbox"/> Zwiebeln <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ananas <input type="checkbox"/> Äpfel <input type="checkbox"/> Avokados <input type="checkbox"/> Bananen <input type="checkbox"/> Beeren ..... <input type="checkbox"/> Birnen <input type="checkbox"/> Kirschen <input type="checkbox"/> Kiwis <input type="checkbox"/> Mandarinen <input type="checkbox"/> Mandeln <input type="checkbox"/> Melone <input type="checkbox"/> Nüsse ..... <input type="checkbox"/> Orangen <input type="checkbox"/> Pfirsiche <input type="checkbox"/> Rosinen <input type="checkbox"/> Weintrauben <input type="checkbox"/> Zitronen <input type="checkbox"/> Zwetschgen <input type="checkbox"/> _____ <b>Tiefkühlkost</b> <input type="checkbox"/> Eis <input type="checkbox"/> Fisch ..... <input type="checkbox"/> Gemüse <input type="checkbox"/> Pizza ..... <input type="checkbox"/> Pommes frites <input type="checkbox"/> _____ <b>Getränke</b> <input type="checkbox"/> Bier <input type="checkbox"/> Limo <input type="checkbox"/> .....-Saft <input type="checkbox"/> Mineralwasser <input type="checkbox"/> Sekt <input type="checkbox"/> Wein <input type="checkbox"/> Spirituosen <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Backpulver <input type="checkbox"/> Bratfett <input type="checkbox"/> Essig <input type="checkbox"/> .....-Öl <input type="checkbox"/> Haferflocken <input type="checkbox"/> Kornflakes <input type="checkbox"/> Honig <input type="checkbox"/> Knödel <input type="checkbox"/> Margarine <input type="checkbox"/> Mehl <input type="checkbox"/> Müsli <input type="checkbox"/> Nugat-Creme <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Sauce <input type="checkbox"/> Suppe <input type="checkbox"/> Traubenzucker <input type="checkbox"/> Zucker (Süßstoff) <input type="checkbox"/> Zwieback <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Genussmittel</b> <input type="checkbox"/> Kaffee <input type="checkbox"/> Kakao <input type="checkbox"/> Kekse <input type="checkbox"/> Knabbergebäck <input type="checkbox"/> Pudding <input type="checkbox"/> Schnellkaffee <input type="checkbox"/> Schokolade <input type="checkbox"/> Schokoriegel <input type="checkbox"/> Tabak <input type="checkbox"/> Tee ..... <input type="checkbox"/> Zigaretten <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> Brezeln <input type="checkbox"/> Brot <input type="checkbox"/> Brötchen <input type="checkbox"/> Knäckebröt <input type="checkbox"/> Kuchen <input type="checkbox"/> Lasagne <input type="checkbox"/> Nudeln <input type="checkbox"/> Paniermehl <input type="checkbox"/> Semmeln <input type="checkbox"/> Spaghetti <input type="checkbox"/> Toastbrot <input type="checkbox"/> Tortenboden <input type="checkbox"/> Vollkornbrot <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Würzstoffe</b> <input type="checkbox"/> Brühwürfel <input type="checkbox"/> Curry <input type="checkbox"/> Dill <input type="checkbox"/> Ketchup <input type="checkbox"/> Kümmel <input type="checkbox"/> Mayonnaise <input type="checkbox"/> Meerrettich <input type="checkbox"/> Oregano <input type="checkbox"/> Paprika <input type="checkbox"/> Pfeffer <input type="checkbox"/> Salz <input type="checkbox"/> Jod! <input type="checkbox"/> Fluor! <input type="checkbox"/> Senf <input type="checkbox"/> TomatMark <input type="checkbox"/> Vanille <input type="checkbox"/> Zimt <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Aufschnitt <input type="checkbox"/> Bockwurst <input type="checkbox"/> Bratwurst <input type="checkbox"/> Filet <input type="checkbox"/> Rind <input type="checkbox"/> Schwein <input type="checkbox"/> Gulasch <input type="checkbox"/> Hackfleisch <input type="checkbox"/> Kalbfleisch <input type="checkbox"/> Kasseler <input type="checkbox"/> Kotelett <input type="checkbox"/> Lamm <input type="checkbox"/> Lende <input type="checkbox"/> Leber <input type="checkbox"/> Nieren <input type="checkbox"/> Leberwurst/-Käse <input type="checkbox"/> Mettwurst <input type="checkbox"/> Rippe <input type="checkbox"/> Rouladen <input type="checkbox"/> Salami <input type="checkbox"/> Schinken roh/gek. <input type="checkbox"/> Schnitzel <input type="checkbox"/> Speck <input type="checkbox"/> Steak <input type="checkbox"/> Rind <input type="checkbox"/> Schwein <input type="checkbox"/> Teewurst <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Sonstiges</b> <input type="checkbox"/> Batterie Typ..... <input type="checkbox"/> Glühbirne <input type="checkbox"/> Watt <input type="checkbox"/> Kerzen <input type="checkbox"/> Kleber <input type="checkbox"/> Pflaster <input type="checkbox"/> Zeitung <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ananas <input type="checkbox"/> Apfelm. <input type="checkbox"/> Bahnen <input type="checkbox"/> Cornedbeef <input type="checkbox"/> Erbsen <input type="checkbox"/> Gurken <input type="checkbox"/> Karotten <input type="checkbox"/> Konfitüre <input type="checkbox"/> Linsen <input type="checkbox"/> Pilze <input type="checkbox"/> Sauerkraut <input type="checkbox"/> Spargel <input type="checkbox"/> _____ <b>Körperpflege</b> <input type="checkbox"/> Badeöl <input type="checkbox"/> Creme <input type="checkbox"/> Damenb. <input type="checkbox"/> Deo <input type="checkbox"/> Haar-Shampoo <input type="checkbox"/> Haarspray <input type="checkbox"/> Papiertaschent. <input type="checkbox"/> Seife <input type="checkbox"/> Slipelinlage <input type="checkbox"/> Strumpfhose <input type="checkbox"/> Toilettenpapier <input type="checkbox"/> Wattestäbchen <input type="checkbox"/> Watte <input type="checkbox"/> Windeln <input type="checkbox"/> Zahnbürste <input type="checkbox"/> Zahncreme <input type="checkbox"/> _____ <b>Für's Tier</b> <input type="checkbox"/> Futter <input type="checkbox"/> Sand <input type="checkbox"/> Streu <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Butter <input type="checkbox"/> Buttermilch <input type="checkbox"/> Dosenmilch <input type="checkbox"/> Fruchtmilch <input type="checkbox"/> Joghurt <input type="checkbox"/> Kakaomilch <input type="checkbox"/> Käsecken <input type="checkbox"/> Milch 1,5% 3,5% <input type="checkbox"/> Parmesan <input type="checkbox"/> Quark <input type="checkbox"/> Sahne <input type="checkbox"/> süß <input type="checkbox"/> sauer <input type="checkbox"/> Scheibenkäse <input type="checkbox"/> Weichkäse <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <b>Haushaltsartikel</b> <input type="checkbox"/> Abfalltüten <input type="checkbox"/> Ltr. <input type="checkbox"/> Alufolie <input type="checkbox"/> Backfolie <input type="checkbox"/> Entkalker <input type="checkbox"/> Gefrierbeutel <input type="checkbox"/> Geschirrspülmittel <input type="checkbox"/> Glasreiniger <input type="checkbox"/> Herdputzmittel <input type="checkbox"/> Kaffeefilter <input type="checkbox"/> Küchenrolle <input type="checkbox"/> Scheuervpulver <input type="checkbox"/> Schuhcreme <input type="checkbox"/> Waschpulver <input type="checkbox"/> WC-Reiniger <input type="checkbox"/> _____

Apotheke     Bank     Post     Schuster     Lotto/Toto     Tankstelle     Blumen